



Gerätturnen

Rhythmische Gymnastik

Dornacher Turnakrobaten

Fit & gesund

Wettkampfturnen

Spielmannszug

Eltern-Kind-Turnen

Ballspiele Erwachsene

Auf unserer Homepage findest du zu jedem Kurs eine kurze Beschreibung und alle Informationen zur Mitgliedschaft und zu unserem Baukasten-Beitragssystem (fixer Mitgliedsbeitrag + jeweilige Kursbeiträge) sowie alle Regeln für unsere Turn- und Bewegungseinheiten.

Von dort kommst du auch direkt in unser Vereinsportal mein.oetb-linz.at, wo du dich als Mitglied anmelden und Kurse buchen kannst.

Turnangebot 2024/2025

Turnen seit 1862 – Bewegung und Gemeinschaft.

Fit & gesund

| | | | | |
|--|-------------------------|---|---|--------|
| Mobilitäts- & Faszientraining | Montag, 19:30-20:30 | Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90 | € | 108,00 |
| Krafttraining | Montag, 20:30 - 21:00 | Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90 | € | 54,00 |
| Wirbelsäule | Montag, 09:30-10:25 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Fit im Alltag/Sturzprophylaxe | Montag, 10:30-11:25 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Starke Mitte - fit für den Alltag | Dienstag, 19:00-20:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Calisthenics | Dienstag, 20:00-21:30 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Koordination & Kraft 50+ | Mittwoch, 19:00-20:00 | MS Spallerhof, Tungassingerstraße 23 | € | 108,00 |
| Bauch, Beine, Po | Mittwoch, 19:00-20:00 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Stress Away | Mittwoch, 20:00-21:00 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Fit im Alltag/Sturzprophylaxe | Donnerstag, 09:30-10:25 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Wirbelsäule | Donnerstag, 10:30-11:25 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € | 108,00 |
| Turnen für Ältere - Herren | Donnerstag, 16:30-17:30 | VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35 | € | 108,00 |
| Beweglich bleiben - Damen | Donnerstag, 20:00-21:00 | MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33 | € | 108,00 |

Qi Gong

| | | | |
|------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------|
| Qi Gong 60+ | Dienstag, 10:00-11:30 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € 180,00 |
| Qi Gong für alle | Dienstag 18:30-20:00 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € 180,00 |

Shaolin-Fit

| | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------|
| Shaolin-Fit für Kinder | Freitag, 16:00-17:00 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € 180,00 |
| Shaloin-Fit für alle | Freitag, 17:00-18:30 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € 180,00 |

Ballspiele für Erwachsene

| | | | |
|----------------|-----------------------|---------------------------------------|----------|
| Fußball | Mittwoch, 18:00-19:30 | MS Auhof, TS 2 links, Aubrunnerweg 43 | € 108,00 |
| Basketball 40+ | Mittwoch, 20:00-21:30 | VS Dornach, Mengerstraße 25 | € 108,00 |

Spielmannszug

| | | | |
|-------------------------|----------------------|---------------------------------|----------|
| Spielmannszug Nachwuchs | Freitag, 17:30-18:30 | Seminarraum OG2, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| Spielmannszug | Freitag, 18:30-20:30 | Seminarraum OG2, Prunerstraße 6 | € 108,00 |

Dornacher Turnakrobaten: Akrobatik - Jonglieren - Seilspringen

| | | | |
|--|-----------------------|---|----------|
| Dornacher Turnakrobaten | Mittwoch, 18:00-19:00 | VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33 | € 108,00 |
| Dornacher Turnakrobaten - Aufbaugruppe | Mittwoch, 19:00-21:00 | VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33 | € 108,00 |

Teilnahme bei Aufbaugruppe nur nach Einladung des Trainerteams

Eltern-Kind-Turnen (halbjahresweise: Sep-Jän von 18.9. bis 2.2., Feb-Jun von 5.2. bis 20.6.)

Alle Informationen zu Geschwisterkindern, Begleitpersonen,... unter www.oetb-linz.at/du-hast-fragen

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------|
| Turnflöhe Jg. 2021 und jünger | Dienstag, 09:00-09:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnflöhe Jg. 2021 und jünger | Dienstag, 10:00-10:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnflöhe Jg. 2021 und jünger | Dienstag, 15:00-15:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnflöhe Jg. 2021 und jünger | Freitag, 15:00-15:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnflöhe Jg. 2020-2022 | Mittwoch, 15:35-16:30 | VS Dornach, Mengerstraße 25 | € 54,00 |
| Eltern-Kind-Fit Jg. 2019-2021 | Freitag, 16:00 - 16:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnzwerge Jg. 2019-2021 | Dienstag, 16:00-16:55 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 54,00 |
| Turnzwerge Jg. 2018-2020 | Mittwoch, 16:40-17:35 | VS Dornach, Mengerstraße 25 | € 54,00 |

Rhythmische Gymnastik

Ein Kurs für die Jüngsten zum Kennenlernen

| | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------------|----------|
| Gymnastik-Minis (geboren 2020 und 2021) | Dienstag, 16:30-17:30 | Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
|---|-----------------------|-----------------------------------|----------|

Leistungssportsparte: Aufnahme nur für Mädchen (5 und 6 Jahre) durch Sichtungstraining

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|---|------------|
| RG Anfänger (2 x Training) | Montag, 17:00-19:00 | MS Spallerhof, Tungassingerstraße 23 | € 432,00 |
| | Donnerstag, 16:00-18:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | |
| RG Nachwuchs (3 x Training) | Di + Do, 17:00 - 19:30 | TNMS3 Stelzhamerschule, Figulystraße 15 | € 648,00 |
| | Mittwoch, 17:00 - 19:30 | MS Spallerhof, Tungassingerstraße 23 | |
| RG Jugend (3-4 x Training) | nach Vereinbarung | diverse Hallen | € 1 080,00 |
| RG Jun/Elite (4-5 x Training) | nach Vereinbarung | diverse Hallen | € 1 176,00 |

Jugendstunde

| | | | |
|--|-----------------------|---------------------------|-----------------|
| Jugendstunde: Turnen ist mehr! (Jg. 2006-2015) | Dienstag, 18:00-20:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | noch in Planung |
|--|-----------------------|---------------------------|-----------------|

Gerätturnen 4 bis 99 Jahre

| | | | |
|---|-------------------------|---|----------|
| 4 bis 5 J.: Gerätturnen (Jg. 2019 - 2020) | Mittwoch, 15:00 - 16:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 5 bis 8 J.: Gerätturnen (Jg. 2016 - 2019) | Dienstag, 17:00-18:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 5 bis 8 J.: Gerätturnen (Jg. 2016 - 2019) | Mittwoch, 16:00-17:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 6 bis 10 J.: Gerätturnen (Jg. 2014-2018) | Montag, 18:00-19:25 | Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90 | € 108,00 |
| 6 bis 10 J.: Gerätturnen weiblich (Jg. 2014-2018) | Donnerstag, 17:30-18:30 | MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35 | € 108,00 |
| 6 bis 10 J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2014-2018) | Donnerstag, 17:30-18:30 | VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33 | € 108,00 |
| 8 bis 12 J.: Gerätturnen (Jg. 2012-2016) | Mittwoch, 17:00-18:30 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 10 bis 14 J.: Gerätturnen weiblich (Jg. 2010-2014) | Donnerstag, 18:30-19:45 | MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35 | € 108,00 |
| 10 bis 14 J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2010-2014) | Donnerstag, 18:30-19:45 | VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33 | € 108,00 |
| 12 bis 16 J.: Gerätturnen (Jg. 2008-2012) | Mittwoch, 18:30-20:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 14+ J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2010 und älter) | Donnerstag, 19:45-21:00 | MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35 | € 108,00 |
| 14+ J.: Turntreff (Jg. 2010 und älter) | Freitag, 17:00-19:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 16+ J.: Gerätturnen (Jg. 2008 und älter) | Mittwoch, 20:00-21:30 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| 18+ J.: Gerätturnen (Jg. 2006 und älter) | Montag, 20:00-21:30 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| Turnen für alle | Freitag, 19:30-21:30 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € 108,00 |
| Turn10-Wettkampfteilnahme für Gerätturner*innen Jugend (Jg. 2006 - 2018) | | | € 36,00 |

Wettkampfturnen

| | | | | |
|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|---|--------|
| Leistungsriege Nachwuchs | Montag, 16:30-18:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € | 288,00 |
| | Donnerstag, 17:00-18:30 | | | |
| Leistungsriege Jugend | Montag 18:00-20:00 | Turnhalle, Prunerstraße 6 | € | 288,00 |
| | Donnerstag, 18:30-20:30 | | | |